

3 straffe fietszomers

Hoe vulde jij de zomer van 2011? Sommigen schuimden de festivals af, anderen hingen languit gestrekt in een hangmat, nippend aan een caipirinha.

En nog anderen vulden de zomer van 2011 met een gek fietsavontuur. Dat deden Peter, Wouter en Jeroen. Hun verhaal. Hun straffe fietszomer.

› TEKST BART VAN CAUWENBERGHE › FOTOGRAFIE THOMAS DE BOEVER EN JONAS LAMPENS

Peter Callant
(45)

Een man van ijzer

Finishen in een volledige triatlon: met die vastberaden intentie zette verzekeringsmakelaar Peter Callant in september 2010 het project 'Code Roth' op de rails. Samen met zes andere West-Vlaamse sportievelingen bracht hij op 10 juli die gigantische uitdaging tot een goed einde in het gelijknamige Duitse triatlonbastion. "De voldoening na afloop was ongelooflijk, de ontlasting erg emotioneel. Niets is zo mooi als na zo'n fysieke uitputtingslag onder de aankomstboog te lopen, geflankeerd door je kinderen."

Droom?

"Het idee voor deze uitdaging groeide toen ik als sponsor van Marino Vanhoenacker en Bert Jammaer enkele IronMan-triatlons had bijgewoond in het buitenland. Zo'n parcours succesvol afleggen kon alleen als er een professionele omkadering was. Met triatlonlegende Luc Van Lierde als coach konden we ons geen betere leermeester wensen."

Afstand?

"3,8 kilometer lopen, 180 km fietsen en een marathon lopen: vooraf acht je het onmogelijk om dat na elkaar en op dezelfde dag te doen. Op training kan je zoiets nooit nabootsen, dus tast je in het duister over wat het zal geven. Gaandeweg de voorbereiding leer je omgaan met je lichaam en een goed evenwicht vinden tussen trainen en rusten, waardoor het vertrouwen in een goede afloop groeit. Door de vele trainingsuren zakt je hartslag in rust. Zo word je vanzelf minder nerveus, leer je beter met stress omgaan en vind je sneller een oplossing voor problemen. Ook dat stimuleerde het geloof de finish te kunnen halen."

Steun?

"Zo'n project is erg belastend, zowel voor je gezin als voor je professionele leven. Je moet je vrouw, twee kindjes en zestig personeelsleden regelmatig achterlaten om je sportieve droom na te jagen. We hebben zelf de fondsen vergaard om dit project tot een goed einde te brengen. Onze exploten waren enkele weken lang te volgen tijdens een wekelijkse documentaire op de regionale zender Focus-WTV en leverde mooie kijkcijfers op. Zo hebben we triatlon iets feller in de schijnwerpers kunnen plaatsen en konden we bewijzen dat zo'n project niet alleen voor uitzonderlijke atleten is weggelegd."

Fysieke uitdaging?

"Ik ben zelf niet van de magerste maar had op de dag van de wedstrijd echt goede benen. Je weet dat je op een bepaald moment een zware klop van de hamer kan krijgen maar naarmate die uitblijft, stijgt je zelfvertrouwen met de seconde. Al bij al heb ik de wedstrijd in een goede staat kunnen uitlopen. Daarom hoop ik dat dit project voor herhaling vatbaar is. Tenminste: als ik erin slaag om enerzijds nog een beter evenwicht te vinden tussen werk en gezin, en anderzijds om nog een paar overvloedige kilo's kwijt te spelen."



➤ Ik moest mijn vrouw, twee kindjes en zestig personeelsleden regelmatig achterlaten om mijn sportieve droom na te jagen. ◀